

Datum \_\_\_\_\_ Ihr Name: \_\_\_\_\_

Süße und pikante Backwaren (Name oder Beschreibung angeben):

---

**Bitte lesen Sie die Zutaten-Verzeichnisse auf den Lebensmittelpackungen und die darauf gekennzeichneten Allergene!! Einfach hierhin übertragen!**

Folgende allergene Zutaten sind in meinem Kuchen/ Essen:

(kein Anspruch auf Vollständigkeit! \*)

**Glutenhaltiges Getreide**, bitte Sorte ankreuzen:

Weizen,  Roggen,  Gerste,  Hafer,  Dinkel,  Kamut

bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Mehl, Grünkern, Müsli, Backwaren, Spekulatius, Grieß, Semmelbrösel, Kleie, Brezel, Brot, Brötchen, Croissant, Eis, Graupen, Schaumküsse, Stärke, Chips,...

**Krebstiere** und Produkte daraus

**Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchendeko mit Ei, Schaumküsse,...

**Fische** und Produkte daraus

**Erdnüsse** und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen...

**Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse (z.B. Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen,...)

**Milch** und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse,...

**Schalenfrüchte (Nüsse)**, namentlich

Mandeln,  Haselnüsse,  Walnüsse,  Kaschunüsse,  Pecannüsse,  Paranüsse,  Pistazien,  Macadamia- oder  Queenslandnüsse

bei verpackten Produkten bitte auf die Rückseite schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Marzipan, Marzipanprodukte, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Studentenfutter, Nussmischungen, Krokant, Mandelaroma,...

**Sellerie**, z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz...

**Senf** und Produkte daraus, Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich,...

**Sesamsamen** und Produkte daraus, z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, ...

**Schwefeldioxid (SO<sub>2</sub>) und Sulfite**, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein,...

**Lupinen** und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen,...

**Weichtiere** (z.B. Muscheln, Schnecken, Tunfische) und Produkte daraus