



Zollberg-Realschule



Schule mit Sportprofil

- Partnerschule des Sports -



weiterführende Schule mit sport-
und bewegungserzieherischem Schwerpunkt

WSB



Sportprofil und Sportzug

Der Sportzug an der ZRS

„Ganzheitliches Lernen mit und durch Sport“

- Sportklasse ab Klasse 5 bis Klasse 10
- Fünf Stunden Sport pro Woche
Jungen und Mädchen haben gemeinsam Sport
- Sportlehrer-Team in Kooperation mit Vereinen
- Erweiterung der Grundsportarten um Angebote wie Fechten, Skilauf, Klettern, Tennis ...
- Sporttheorie und Gesundheitserziehung
- Positiver Einfluss auf das Lernen (Hirnforschung)
- Stärkung der Sozial- und Personalkompetenz
- Sport- und Sozialprojekte



Voraussetzungen

- Eingangstest vor Aufnahme in die Sportklasse
- Freude an der Bewegung
- Offenheit für ein breites Sportangebot
- Leistungsbereitschaft und Teilnahme an Wettkämpfen

Unterstützung von Spitzensportlern in Kooperation mit dem Olympiastützpunkt Stuttgart

Inhaltliche Erweiterung

Klasse 5

Selbstbehauptung und Respekt: Soziales Lernen und Stärkung der Persönlichkeit durch Kampfsport

Wandern: Mehrtägiges Projekt

Klasse 6

Skifahren: Schullandheim

Fechten: Umgang mit Florett und Degen



Klasse 7

Wintersport: Schullandheim

Klettern: Kletter- und Sicherungstechnik



Klasse 8

Rückschlagspiele: Tennis, Badminton, o.Ä.
Erste-Hilfe-Ausbildung

Klasse 9 und 10

Neuorientierung und Vertiefung: z.B. Wassersport (Kanu, Surfen, Segeln, ...)
Sozialprojekt im Bereich Sport



Sport, Theorie und Gesundheitserziehung sind zentrale Inhalte des Sportzuges

Stand März 2017

Das Sportprofil der ZRS

Das Sportprofil unserer Schule garantiert allen Schülerinnen und Schülern ein breit angelegtes Bewegungsangebot zur Förderung der sportlichen, sozialen und personalen Kompetenz und unterstützt den individuellen Lernprozess.

Zum Sportprofil gehören

- Bewegungspausen
- Bewegungsfördernde Schulhofgestaltung
- Gesundes Ernährungsangebot
- Sporttage und Sportturniere
- Sport – AGs (Mountainbike, Fußball, Handball, Tischtennis, Laufen, ...)
- Life Kinetik
- Sportmöglichkeiten in der Mittagspause
- Kooperationen mit Sportvereinen
- Unterstützung von Leistungssportlern
- Schülersportmentorenausbildung



Zollberg-Realschule

Bosslerstraße 9 – 13, 73734 Esslingen
Telefon: 0711/3512 – 2370, Fax: - 3224
E-mail: zollberg-realschule@esslingen.de
www.zrs-es.de